



# GIRLS & BOYS ON THE MOVE

Back by popular demand! North Brunswick Municipal Alliance presents their **FREE** Get Up & Move Prevention Program for girls and boys from 3rd-8th grade. This program focuses on substance abuse prevention, positive decision making and health and wellness through fun physical activities and educational sessions. During this program participants will also build friendships, increase self esteem, and much more all while having fun! Snacks and t shirts will be provided for all participants. Please come dressed in comfortable clothing and sneakers. Call DPRCS to sign up.

Limited spaces available.

**North Brunswick Community Park (Great Lawn)**

**April 2nd- May 30th**

**5pm-6pm**

**Girls: Tuesdays**

**Boys : Thursdays**

**Memorial Day 5K Run/walk registration is included for all program participants!**

For more information and to sign up please call North Brunswick Department of Parks, Recreation & Community Services at (732)247-0922 ext. 475



# GIRLS & BOYS ON THE MOVE

¡Regreso por demanda popular! North Brunswick Municipal Alliance presenta su Programa GRATUITO de Prevención de Movimientos y Levantamientos para niñas y niños de 3rd a 8th grado. Este programa se centra en la prevención del abuso de sustancias, la toma de decisiones positivas y la salud y el bienestar a través de actividades físicas divertidas y sesiones educativas. Durante este programa, los participantes también construirán amistades, aumentarán su autoestima y mucho más mientras se divierten. Se proveerán refrigerios y camisetas para todos los participantes.. Por favor venga vestido con ropa cómoda y zapatillas. Llama a DPRCS para registrarte.  
**Plazas limitadas disponibles.**

**North Brunswick Community Park (Gran césped)**

**2 de Abril - 30 de Mayo**

**5pm-6pm**

**Chicas: Martes**

**Chicos: Jueves**

**¡Se incluye el registro de Memorial Day 5K Run / walk para todos los participantes del programa!**

Para obtener más información y para inscribirse, llame al Departamento de Parques de North Brunswick, Servicios comunitarios y de recreación al (732) 247-0922 ext. 475