



# ***Need Help Finding YOUR Calm After the Storm?***

RWJBH IFPR Hope and Healing Ida Program offers **emotional support services, education, and community based resources** for individuals and families affected by the aftermath of the **Ida Storm**.

The program aims to assist those impacted by the Ida storm to better **navigate new experiences, mitigate stressors, review options and find strategies to adapt to challenges**. We provide connections to agencies, programs, and other resources in the community.

Get reliable timely information from credible sources:

*Emotional Support  
Housing Referrals  
Food Bank/Pantry Contacts  
Tools to Improve Wellness  
Community Connections*

We are here for you and your families.  
Please contact us at:

***Hopeline # 833-795- HOPE (833-795-4673)***

***Email: [hopeandhealing@rwjbh.org](mailto:hopeandhealing@rwjbh.org)***

***Visit: [rwjbh.org/hopeandhealing](http://rwjbh.org/hopeandhealing)***



## ¿Necesita Ayuda para Encontrar Calma Después de la Tormenta?

El programa "IDA RWJBH IFPR Esperanza y Curación" ofrece **servicios de apoyo emocional, educación y recursos basados en la comunidad** para individuos y familias que fueron afectados por las secuelas de la **Tormenta IDA**

El programa tiene como objetivo asistir a los afectados por la **Tormenta IDA para navegar nuevas experiencias, mitigar situaciones estresantes y encontrar estrategias para adaptarse a desafíos.**

Nosotros proveemos conexiones a agencias, programas y otros recursos en la comunidad

*Obtenga información oportuna de fuentes confiables:*

Apoyo Emocional.

Referencias para Vivienda.

Banco de comida/Contactos despensa.

Herramientas para mejorar el bienestar.

Conexiones Comunitarias

*Estamos aquí para usted y su familia. Contáctenos:*

**Hopeline # 833-795- HOPE (833-795-4673**

**Email: [hopeand healing@rwjbh.org](mailto:hopeandhealing@rwjbh.org)**

**Visit: [rwjbh.org/hopeandhealing](http://rwjbh.org/hopeandhealing)**

Institute for  
Prevention  
and Recovery

RWJ Barnabas  
HEALTH

**SAMHSA**  
Substance Abuse and Mental Health  
Services Administration



**FEMA**