



# SENIOR HEALTH & FITNESS WALK 2024

**September 25**  
**Roosevelt Park, Edison**  
**10:00 AM – 1:00 PM**

To register, complete the form or contact your local senior center. For questions, please email [mcoads.events@co.middlesex.nj.us](mailto:mcoads.events@co.middlesex.nj.us) or call 732-745-3295.

**Registration is required**  
**by September 4**

Please bring a nonperishable food donation in support of REPLENISH and the food pantries in Middlesex County.

Scan to register!



<https://forms.office.com/g/QJMJR7rcsB>

**Wellness Info**  
**Health Screenings**  
**Boxed Lunches**  
**Raffles**  
**T-Shirts**  
**Entertainment**



# CAMINATA DE SALUD Y BIENESTAR PARA ADULTOS MAYORES 2024

**25 de septiembre**

**Roosevelt Park, Edison**

**10:00 AM – 1:00 PM**

Para inscribirse, complete el formulario o contáctese con su centro de adultos mayores local. Si tiene preguntas, envíe un correo electrónico a: [mcoads.events@co.middlesex.nj.us](mailto:mcoads.events@co.middlesex.nj.us) o llame al: 732-745-3295.

**Debe inscribirse antes del  
4 de septiembre**

Por favor, traiga un alimento no perecedero para donar y colaborar con REPLENISH y los comedores comunitarios del Condado de Middlesex.

¡Escanee aquí  
para inscribirse!



Información de bienestar

Controles de salud

Cajas de almuerzo

Rifas

Camisetas

Entretención

<https://forms.office.com/g/QJMJR7rcsB>



# સનિયર હેલ્થ એન્ડ ફિટનેસ વોક 2024

સપ્ટેમ્બર 25

રૂઝવેલ્ટ પાર્ક, એડસિન

સવારના 10:00 થી બપોરના 1:00 સુધી

રજીસ્ટર કરાવવા ફોર્મ પૂરણ ભરો અથવા તમારા સ્થાનકિ સનિયર સેન્ટરનો સંપર્ક કરો. કોઈ પણ પ્રશ્ન માટે કૃપા કરી [mcoads.events@co.middlesex.nj.us](mailto:mcoads.events@co.middlesex.nj.us) પર ઇ-મેઈલ કરો અથવા 732-745-3295 પર કોલ કરો .

રજીસ્ટ્રેશન સપ્ટેમ્બર 4 સુધીમાં  
કરાવવું જરૂરી છે

REPLENISH અને ફૂડ પેન્ટ્રીઝને સહાય કરવા કૃપા કરી બનિ-નાશવંત ખાદ્ય-પદાર્થ લાવવો.

રેજિસ્ટર કરાવવા  
માટે સ્કેન કરો!



<https://forms.office.com/g/QJMJR7rcsB>

વેલનેસ ઇન્ફોર્મેશન  
હેલ્થ સ્ક્રિનિંગ  
બોક્સવાળી લંચ  
રેફ્રેશ ટકિટિ ડ્રો  
ટી-શર્ટ્સ  
મનોરંજન